

Am participat la cursurile de Theta Healing susținute de Adrian Huniade cu deschidere totală, iar experiența a depășit cu mult orice așteptare. Încă din primele momente am simțit o schimbare profundă în modul în care îmi percep gândurile, emoțiile și blocajele interioare.

Trainerul a fost extrem de empatic și bine pregătit, explicând conceptele într-un mod clar și ușor de înțeles. Atmosfera a fost una caldă, de susținere, în care m-am simțit în siguranță să mă deschid și să lucrez cu mine însămi.

Ceea ce mi-a plăcut cel mai mult a fost caracterul practic al cursului. Nu a fost doar teorie, ci am avut ocazia să aplic tehnicile în timp real, ceea ce m-a ajutat să observ rezultate rapide: mai multă claritate mentală, liniște interioară și o încredere mai mare în mine.

După cursurile și workshop-urile la care am participat, simt că am instrumente reale pentru a-mi gestiona emoțiile și pentru a-mi crea viața pe care mi-o doresc. Recomand cu toată încrederea cursurile de Theta Healing organizate de Adrian Huniade oricui își dorește o transformare autentică și profundă!

Cu

Mulțumire și recunoștință,

Carmen Crișan